

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A...Latar Belakang.....	1
B...Identifikasi Masalah.....	4
C...Perumusan Masalah.....	6
D...Tujuan Penelitian.....	6
E... Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A...Kerangka Teori .....	8
1....Nyeri Akibat Medial Collateral Medial Laxity.....	8
a....Anatomi Biomekanik Sendi Lutut.....	8
b....Osteokinematika dan Arthrokinematik.....	21
c....Patologi.....	26

d....Manifestasi Klinik.....	31
2....Definisi Nyeri.....	31
a....Klasifikasi Nyeri.....	33
b....Modulasi Nyeri.....	35
3....Ultrasound (US).....	40
a....Pengaruh Ultrasound.....	41
b....Efek Fisiologis.....	43
c....Indikasi.....	48
d....Kontraindikasi.....	48
e....Mekanisme Penurunan Nyeri dengan US.....	55
f.... Prosedur Penerapan US.....	56
4.... <i>Knee Decker</i> dengan <i>Medial Support</i> .....	58
a....Indikasi.....	58
b....Manfaat.....	59
c....Mekanisme Penurunan Nyeri.....	60
B...KERANGKA BERFIKIR.....	62
C...HIPOTESA.....	68
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A...Tempat dan Waktu Penelitian.....	69
B... Metode Penelitian.....	69
C... Teknik Pengambilan Sampel.....	71
D...Instrumen Penelitian.....	75
1....Variabel.....	75

2....Definisi Konseptual.....	75
3....Definisi Operasional.....	75
4....Teknik Pengukuran Tingkat Nyeri.....	76
E... Teknik Analisa Data.....	76
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A...Deskripsi Data.....	80
B... Uji Persyaratan Analisis.....	85
C... Uji Hipotesa.....	77
1....Uji Hipotesa 1.....	77
2....Uji Hipotesa 2.....	78
3....Uji Hipotesa 3.....	78
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>91</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A...Simpulan.....	98
B... Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Tulang Lutut.....	10
Gambar 2.2	Struktur Sendi Lutut.....	12
Gambar 2.3	Struktur Ligament Lutut.....	15
Gambar 2.4	Struktur Meniscus.....	16
Gambar 2.5	Posterior Muscle.....	17
Gambar 2.6	Anterior Muscle.....	18
Gambar 2.7	Group Otot Pes Anserinus.....	22
Gambar 2.8	Knee Posture.....	24
Gambar 2.9	Grade of Ligament Sprain Medial Collateral.....	30
Gambar 2.10	Ultrasound.....	41
Gambar 2.11	Posisi Pemakaian US.....	56
Gambar 2.12	Knee Decker dengan Medial Support.....	61
Gambar 2.13	Skema Kerangka Berfikir.....	66
Gambar 2.14	Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	67
Gambar 3.1	Skema Metode Penelitian Kelompok Perlakuan.....	70
Gambar 3.2	Skema Metode Penelitian Kelompok Kontrol.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Halvaluef Depth Jaringan.....	51
Tabel 2.2	Penetration Depth dari Tiap-tiap Media.....	52
Tabel 3.1	Asesmen.....	72
Tabel 4.1	Distribusi Sampel menurut hobi dan pekerjaan.....	81
Tabel 4.2	Distribusi Sampel menurut jenis kelamin.....	81
Tabel 4.3	Distribusi Sampel menurut usia.....	82
Tabel 4.4	Nilai Penurunan Nyeri (Nilai VAS) pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi.....	84
Tabel 4.5	Nilai Penurunan Nyeri (Nilai VAS) pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi .....	85
Tabel 4.6	Nilai Tingkat Nyeri (Nilai VAS) pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum intervensi.....	87
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas.....	88
Tabel 4.8	Nilai Penurunan Nyeri (Nilai VAS) sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan.....	89
Tabel 4.9	Nilai Penurunan Nyeri (Nilai VAS) sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol.....	90
Tabel 4.10	Nilai Selisih Penurunan Nyeri antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	92

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	82
Grafik 4.2 Perbandingan nilai tingkat nyeri sebelum dan setelah intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.....	84

## DAFTAR SINGKATAN

US	Ultrasound
MCL	Medial Collateral Ligament
LCL	Lateral Collateral Ligament
ROM	Range of Motion
Hz	Hertz
MHz	Mega Hertz
ICF	International Classification of Functional Disability Health
ERA	Effective Radiating Area
IASP	International for Study of Pain
VAS	Visual Analog Scale